

睡眠時無呼吸症候群(SAS)の診療が始まりました！

毎週水曜日：高橋医師(東邦大佐倉病院：循環器科医長)

睡眠時無呼吸症候群(SAS)と高血圧

SASとは「睡眠中に無呼吸を繰り返す病態の総称」です。日本人の2～4%、約240万人がSASに罹患しているといわれています。

高血圧や**糖尿病**などの生活習慣病を患っている方では、さらに高い率でSASが合併していることが分かっています。

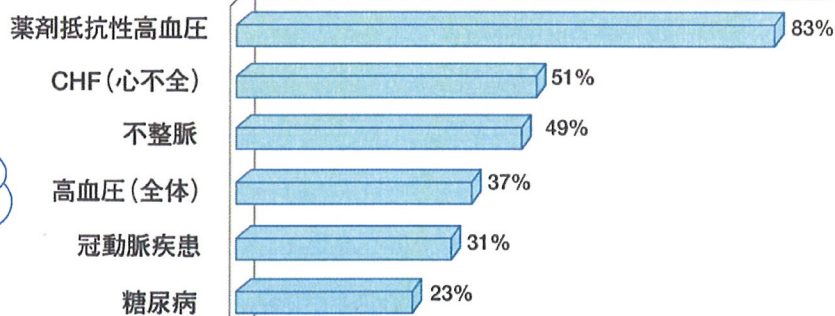
特に薬が効かない高血圧(薬剤抵抗性高血圧)の方の約80%にSASが合併しており、薬が効かない原因はSASではないかとも言われています。

肥満・糖尿病・高血圧である



SAS?

各疾患におけるSAS合併の割合



医師紹介 高橋医師(東邦大学佐倉病院：循環器科医長)

より快適な生活を送って頂き、健康寿命を延ばす上で、SASの治療は効果的です。簡易検査は自宅で簡単に出来ます。お気軽にご相談ください。

★経歴

平成10年：東邦大学 医学部卒業
東邦大学医療センター佐倉病院 循環器科・生活習慣病・睡眠時無呼吸症候群
日本内科学会 認定医
日本生活習慣病学会・日本循環器学会・日本高血圧学会
第42・43生活習慣病学会、循環器部門会長賞2年連続受賞